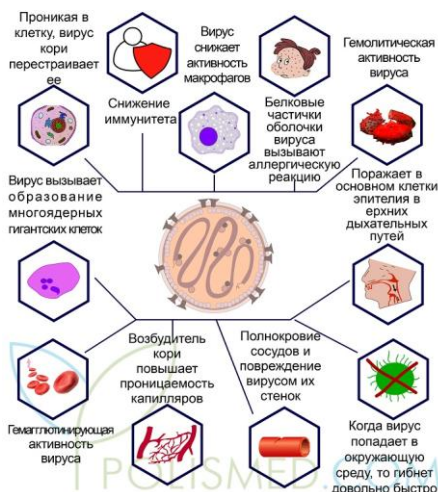


Корь. Причины, симптомы, диагностика и лечение заболевания



Корь – острое инфекционное заболевание, которое проявляется температурой выше 39 градусов, сильной интоксикацией, болью в горле, [кашлем](#) и характерной [сыпью](#). Болезнь вызывается [вирусом](#), который проникает в организм через слизистую оболочку рта, носа и глаз. Переболеть корью можно только 1 раз в жизни, после нее в организме вырабатывается стойкий [иммунитет](#).

Корь – одна из самых заразных болезней в мире. Заражается практически 100% людей, контактировавших с больным. Случалось, что заражение происходило через вентиляцию. Люди заражались корью от соседа, живущего несколькими этажами ниже.

Хотя мы привыкли считать корь обычной детской болезнью, она очень опасна. Каждый час в мире от нее умирает 15 человек, это составляет 165 000 людей в год. А до 1980 года количество летальных случаев было больше в 20 раз! Особенно высокая смертность в развивающихся странах Африки и Азии. Там с корью связывают 20% детских смертей. В нашей стране удалось избежать от крупных эпидемий кори благодаря всеобщей вакцинации. Детям в возрасте 1 и 6 лет делают прививку от кори, [краснухи](#) и [паротита](#). Привитые люди даже если заболевают, то переносят болезнь в легкой форме.





Интересно, что тяжелее всего болеют дети, которые испытывают недостаток витамина А. Поэтому ВОЗ рекомендует принимать его 2 дня во время лечения, чтобы ускорить выздоровление. А вот дети, рожденные переболевшими женщинами, не боятся кори до 6 месяцев, так как имеют врожденный иммунитет, который потом исчезает.



Еще несколько фактов о кори:

- Корь распространена во всех странах и континентах.
- Волски заболеваемости наблюдаются каждые 8-10 лет, особенно на фоне нынешней моды отказа от прививок.
- Самым опасным считается период с ноября по май.
- Чаще всего болеют дети до 10 лет, которые заражаются в детском саду или в школе.
- Взрослые болеют реже, но заболевание у них протекает тяжелее, и в 30% случаев возникают осложнения.

Симптомы и признаки кори у детей

Симптом	Механизм развития	Как выглядит
Катаральный период у детей длится 3-5 дней		
Лихорадка	Повышение температуры – первый симптом болезни. Температура – это защитная реакция организма на появление вируса кори в крови.	
Психомоторное возбуждение	Ребенок становится капризным, плаксивым, раздражительным, плохо спит. Это результат поражения вирусом клеток кори и других структур головного мозга.	
Насморк	Через стенки поврежденных вирусом капилляров вытекает жидкость из крови. А слизистая носа вырабатывает особые белки для защиты от вируса. Поражение слизистой оболочки носа, горла вызывает зуд в носу, чихание, боли в горле. Выделения из носа чаще прозрачные слизистые, но могут быть и желтоватые – слизисто-гнойные.	
Кашель	Кашель «лающий» громкий. Голос у ребенка становится осиплым. Это результат воспаления в глотке, которое распространяется и на голосовые связки. Отек и воспаление могут вызвать у ребенка спазм гортани (ларингоспазм). Если малышу стало трудно дышать, немедленно вызывайте скорую!	

<p>Конъюнктивит</p>	<p>Внутренняя оболочка век отекает и пропитывается жидкостью, выходящей сквозь стенки сосудов. Это создает благоприятные условия для развития вирусов и бактерий. Появляются гнойные выделения из глаз.</p>	
<p>Светобоязнь</p>	<p>Ребенка раздражает яркий свет. Он жмурится, глаза слезятся. Это проявление воспаления во внутренней оболочке век.</p>	
<p>Одутловатость лица</p>	<p>Лицо выглядит отечным в результате воспаления шейных лимфатических узлов, которые поражаются вирусом. Отечность вызвана аллергической реакцией и застоем лимфы и крови в сосудах лица.</p>	
<p>Коревая эритема</p>	<p>На 2-4 день болезни на слизистой оболочке твердого и мягкого неба появляются красные пятна. Они не возвышаются над остальной тканью и достигают 0,5 см в диаметре. Через 1-2 дня у ребенка горло становится красным, и пятна сливаются на этом фоне.</p>	
<p>Пятна Вельского - Филатова - Коплика</p>	<p>На слизистой оболочке щек возле жевательных зубов появляются небольшие белые пятна. Они плотно фиксированы, немного возвышаются над остальной тканью и окружены узкой красной каймой, напоминают крупинки манной каши. Пятна – участки омертвления пораженных клеток слизистой в очаге размножения вируса. Они являются характерным симптомом кори и появляются на 3-5 день болезни. У детей до года они могут отсутствовать.</p>	
<p>Боли в животе</p>	<p>Ребенок отказывается от еды, жалуется на боли в животе. Стул становится учащенным, может появиться понос. Такие проявления болезни связаны с поражением слизистой оболочки кишечника и его лимфоузлов.</p>	
<p>Период высыпаний продолжается 4-5 дней</p>		
<p>Сыпь на коже</p>	<p>Сыпь появляется на 3-4 день после начала болезни. Первые высыпания на лице и за ушами. Постепенно они распространяются на шею, верхнюю часть груди и спины. На 2-й день сильно покрывается туловище, а на 3-й день ноги и пальцы на руках. Сыпь при кори называется пятнисто-папулезной эритемой. На фоне здоровой неизмененной кожи появляются розовые узелки неправильной формы, возвышающиеся над кожей. Папулы кори имеют плоскую поверхность и окружены красноватыми пятнами. Они быстро увеличиваются в размерах и сливаются между собой. Новые высыпания и сопровождаются высокой температурой, кашлем, насморком. С четвертого дня если состояние начинает улучшаться, и ребенок считается незаразным.</p>	
<p>Период реконвалесценции (пигментации) длится 7-10 дней</p>		





Пигментация "грязная кожа"	Через пять дней после начала высыпаний, на месте папул остаются пятна светло-коричневого цвета. Это результат отложения на пораженных участках кожи большого количества пигмента меланина.	
Шелушение кожи	Кожа на месте высыпаний шелушится – это скопления отмерших клеток рогового эпителия. Чешуйки при кори мелкие, напоминающие муку.	
Улучшение состояния	Температура нормализуется, уменьшается кашель и насморк. Освобождение организма от вируса происходит благодаря появлению в крови противокоревых антител.	


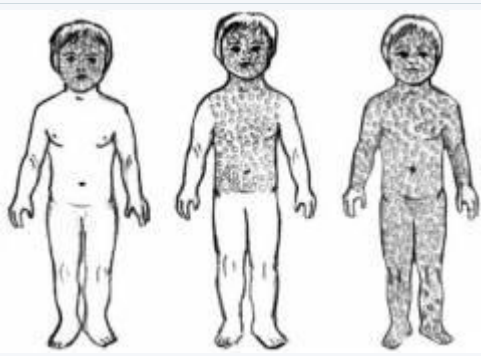
Корь истощает иммунную систему и на протяжении нескольких месяцев после болезни защита от инфекций ослаблена. В этот период ребенок часто болеет. Поэтому постарайтесь не посещать с малышом массовые скопления людей. Кормите его белковой и витаминной пищей, больше гуляйте на свежем воздухе.

Симптомы и признаки кори у взрослых

Люди старше 20 лет тяжелее переносят корь. У них больше элементов сыпи, больше выражена интоксикация и выше вероятность осложнений.

Симптом	Механизм развития	Как выглядит
Катаральный период продолжается 5-6 дней		
Лихорадка	Болезнь начинается с резкого повышения температуры до 38-40 градусов. Частицы оболочки вирусов попадают в кровь и взаимодействуют с лимфоцитами. А те выделяют вещества, которые служат сигналом для гипоталамуса (отдела головного мозга) повысить температуру тела. Лихорадка помогает создать неблагоприятные условия для размножения вируса и ускоряет выработку антител и интерферонов, которые могут победить болезнь.	
Интоксикация	Это реакция на попадание в организм вируса, который охватывает нервную систему и вызывает аллергию. Проявления интоксикации: головная боль, слабость , нарушение сна, снижение аппетита .	
Насморк	Вирусы поселяются на слизистой носа. Для борьбы с ними вырабатывается белок муцин, а из поврежденных капилляров выделяется много жидкости. В этом случае сопли прозрачные, слизистые. Если в борьбу включаются лейкоциты , то выделения из носа становятся желто-зелеными, гнойными.	

<p>Навязчивый сухой кашель</p>	<p>Вирус повреждает слизистую оболочку верхних дыхательных путей, и она воспаляется. Это вызывает саднение в горле. Отек гортани становится причиной кашля. Если воспаление распространилось на голосовые связки, то пропадает голос.</p>	
<p>Конъюнктивит, который сопровождается светобоязнью и гнойными выделениями</p>	<p>Задняя поверхность век заселяется вирусом. Это приводит к ее отеку, воспалению, покраснению. В склере глаза видны расширенные сосуды и мелкие кровоизлияния, которые появляются из-за поражения капилляров. Светобоязнь – результат воспаления оболочки глаза. Иногда она становится причиной частого непроизвольного моргания.</p>	
<p>Воспаление шейных лимфатических узлов</p>	<p>Лимфатические узлы фильтруют кровь, очищая ее от вирусов. Они активно вырабатывают лимфоциты для борьбы с инфекцией. Повышенная нагрузка на лимфоузел и размножение в нем вирусов приводит к его увеличению и воспалению.</p>	
<p>Частый жидкий стул</p>	<p>Поражение слизистой оболочки кишечника и его лимфоузлов нарушают процесс переваривания и всасывания пищи. В результате стул становится частым, каловидным или жидким.</p>	
<p>Пятна Филатова-Коплика-Вельского характерный признак кори</p>	<p>Размножение вируса на слизистой рта происходит на отдельных островках размером 1-2 мм. Ткань на этом месте отмирает, образуются очаги некроза. Они напоминают, приклеившиеся к щекам или деснам, крупинки манки. Пятна белого цвета, немного возвышаются над поверхностью и окружены тонкой красной каймой. Они плотно прикреплены к слизистой. Пятна появляются на 2-3 день болезни и держатся около 5 дней.</p>	
<p>Сыпь на слизистой оболочке неба (коревая энантема)</p>	<p>Сыпь во рту в виде красных пятен неправильной формы размером с булавочную головку появляется в тех местах, где интенсивное размножение вируса вызвало расширение капилляров. Энантема появляется на 2-3 дня болезни. Еще через 2-3 дня воспаляется и краснеет вся слизистая рта, и пятна становятся незаметными.</p>	
<p>Период высыпания продолжается 3-4 дня</p>		

<p>Яркая пятнисто-папулезная сыпь</p>	<p>Элементы сыпи – яркие розовые образования (без полоски внутри) неправильной формы. Они имеют плоскую верхушку и немного возвышаются над поверхностью кожи. Постепенно элементы растут и сливаются между собой, покрывая большие участки на лице. Появление сыпи связывают с воспалительно-аллергической реакцией в верхних слоях кожи. Она сопровождается расширением сосудов и отеком отдельных участков.</p>	
<p>Этапность высыпаний характерный признак кори</p>	<p>Этапность – характерный признак кори. В первый день сыпь появляется на лбу, за ушами, на лице и шее. Во второй день она распространяется на туловище и руки. А на третий на ноги и пальцы рук.</p>	
<p>Кровоизлияния на коже</p> <p>Тахикардия (учащенное сердцебиение) более 100 ударов в минуту</p> <p>Пониженное артериальное давление (артериальная гипотензия)</p> <p>Ухудшение состояния</p> <p>Период выздоровления (пигментации) продолжается 5-7 дней</p>	<p>Небольшие кровоизлияния связаны с повреждением стенок сосудов и выходом крови под кожу.</p> <p>Вирусы влияют на симпатический отдел нервной системы, который отвечает за повышение ритма сердца. Также они поражают мышцу сердца.</p> <p>Снижение тонуса кровеносных сосудов становится следствием поражения вегетативной нервной системы, которая управляет этим процессом.</p> <p>В период высыпаний увеличивается активность вирусов и усиливается отравление организма токсинами. Поэтому в эти дни повышается температура, ухудшается общее состояние: кашель, насморк, слабость.</p>	
<p>Улучшение состояния</p>	<p>Иммунная система определила тип вируса и создала специальные антитела, способные его уничтожить. Их появление сопровождается снижением температуры, уменьшением насморка и кашля.</p>	
<p>Угасание сыпи</p> <p>Пигментация и шелушение</p>	<p>Сыпь угасает в том порядке, в каком появлялась. Часто пока на ногах появляются новые высыпания, на лице папулы уже темнеют.</p> <p>На месте, где были папулы, активно вырабатывается пигмент меланин, что приводит к появлению светло-коричневых пятен. А отмирание клеток верхнего слоя кожи приводит к ее шелушению. Кожа покрывается мелкими белыми чешуйками, похожими на муку. Кожа приобретает здоровый вид через 7-10 дней.</p>	

Диагностика кори

Если вы подозреваете, что заразились корью, то необходимо обращаться к врачу-инфекционисту. Лечение кори у детей занимается врач-педиатр.

Часто врач ставит диагноз на основе осмотра. Но необходимо провести еще ряд анализов, чтобы не спутать корь с краснухой, инфекционной эритемой или [скарлатиной](#)

Общий анализ крови

При кори в крови выявляют такие изменения:

- снижение уровня лимфоцитов, лейкоцитов, **моноцитов** и нейтрофилов;
- снижение уровня эозинофилов (могут отсутствовать полностью);
- скорость оседания эритроцитов (**СОЭ**) умеренно повышена.

Иммуноферментный анализ на антитела к вирусу кори

Для исследования берут кровь из вены, отделяют ее сыворотку и обрабатывают с помощью специальных ферментов. Для изучения титра антител широко используют – реакцию торможения геммагглютинации (РТГА) и реакцию нейтрализации (РН), реже реакцию радиального гемолиза (РРТ) и реакцию иммунофлюоресценции (РИФ).

Общий анализ мочи

При кори в моче наблюдается:

- примесь белка (микротеинурия);
- повышение уровня лейкоцитов (лейкоцитурия).

Рентген органов грудной клетки

Тени, соответствующие участкам воспаления в легких, свидетельствуют, что корь осложнилась воспалением легких.

Лечение кори

Необходимо ли лечение в больнице?

Обычно лечение кори проводят дома. Врач будет вас периодически посещать в этот период и следить за течением болезни. Он выпишет вам необходимые лекарства, порекомендует хорошо питаться и пить много жидкости, а также принимать витамины А и С.

Лечение в инфекционном отделении больницы требуется в таких случаях:

- если возникли серьезные осложнения;
- тяжелое течение болезни, сильное отравление организма (интоксикация);
- невозможно изолировать больного от других членов коллектива (в интернате или в армии).

Режим дня при кори

Больному корью необходим постельный режим пока держится температура. По возможности, выделите ему отдельную комнату. Влажная уборка должна проводиться не реже 2-х раз в день. Очень важно, чтобы воздух постоянно оставался свежим, поэтому чаще проветривайте помещение.

Если яркий свет вызывает неприятные ощущения, то задерните шторы, а вечером вместо люстры включайте настольную лампу.

Соблюдайте режим дня. Хотя сон нарушен и появилась бессонница, старайтесь ложиться вовремя. Особенно это касается детей.

Если трудно удержать ребенка в кровати, то разрешите поиграть в спокойные игры, немного посмотреть телевизор, почитайте вместе. Но желательно, чтобы после обеда он поспал.

Диета при кори

Диета при кори должна быть легкой, чтобы не раздражать кишечник и калорийной, чтобы поддерживать силы организма. Очень важно принимать достаточно витаминов А и С, которые улучшат состояние и ускорят выздоровление.

Если есть нарушения пищеварения, то врачи назначают диету №2. Когда работа кишечника нормализовалась, то [диета №15](#) поможет восстановить силы.

Еще несколько рекомендаций, которые помогут победить корь

- Пейте много жидкости. Норма взрослого 2,5-3 литра в день, а для ребенка по 100-150 мл/кг в сутки. Соблюдение этого правила помогает вывести из организма вредные продукты жизнедеятельности вирусов, снизить аллергизацию организма и не допустить появления осложнений. Пить можно чистую воду, компоты, соки, морсы, чаи.
- Восстановить запасы воды и минеральных веществ помогают готовые растворы для дегидратации Регидрон, *Нитана Электролит*. Приготовить аналогичный раствор вы можете самостоятельно, растворив в литре кипяченой воды 1 ст.л. сахара, 1/2 ч.л. пищевой соды и 1 ч.л. соли.
- В меню должно быть много овощей и фруктов, как в сыром виде, так и в тушеном и вареном. Хорошо подойдут овощные супы с крупями на нежирном мясном бульоне.
- Пища должна быть теплой, но не горячей, чтобы не раздражать воспаленное горло. По этой же причине желательно, чтобы блюда были протертые и полужидкие (супы-пюре или молочные каши). Такая пища легко глотается, не раздражая слизистую оболочку рта.
- Для укрепления иммунитета нужны белковые блюда из нежирного протертого мяса и рыбы (паровые котлеты, паштет или суфле). А также омлеты, творог в натуральном виде или в запеканке с крупями и ягодами.
- В качестве гарнира подойдут любые полужидкие каши: рисовая, гречневая, пшенная.
- Хорошо поднимают иммунитет кисломолочные продукты, особенно кефир, наринэ и домашние йогурты.
- **Из питания исключите:**
 1. жесткое, жирное и жилистое мясо;
 2. животные жиры (сапо, кулинарный жир);
 3. жареные блюда;
 4. острые специи: острый красный и черный перец, хрен, горчица.

Лечение кори медикаментами

Специальных лекарств для борьбы с вирусом кори не существует. Лечение направлено на устранение симптомов и предупреждение развития бактериальной инфекции. Для назначения медикаментозного лечения следует обратиться к врачу.

Народные методы лечения кори

Чай из малины. 1 столовую ложку сухой малины заварить стаканом кипятка, укутать и дать настояться в течение полчаса. Пить по 150 мл 2-3 раза в день, желательно добавлять мед. Средство помогает снизить температуру и укрепить иммунитет.

Отвар из цветков липы. 1 ст.л. высушенных цветков липы залить 200 мл кипятка и нагревать на водяной бане 10 минут. Принимать по половине стакана перед едой утром и вечером. Флавоноиды, фитонциды и эфирные масла снижают температуру, лечат кашель, устраняют интоксикацию.

Настой фиалки трехцветной. В термос засыпать 2 ст.л. высушенных цветков фиалки и 400 мл кипятка. Настаивать 1-2 часа. Настой процедить и пить на голодный желудок небольшими порциями в течение дня. Фиалка помогает ограничить распространение сыпи, очищает кровь от вируса, снимает боль в животе и снижает температуру.

Чай из калины обыкновенной. 1 столовую ложку сухих ягод калины залить 200 мл кипятка и настаивать в термосе 4-5 часов. Можно использовать свежие ягоды: 2 ложки сырья размочить и залить стаканом горячей воды. Принимать по 4 ст.л. 3 раза в день. Калина оказывает противовоспалительное действие. Поэтому держите настой во рту, как можно дольше. А высокое содержание витамина С помогает ускорить выздоровление.

Настой из корней петрушки огородной. Свежий или сухой корень измельчить и заварить кипятком из расчета 1 ст.л. сырья на стакан воды. Укутать и настаивать 4 часа. Пить настой по 100 мл 4 раза в день до еды. Такой настой помогает уменьшить сыпь и не допустить слипания ее элементов. А благодаря мочегонному эффекту удается избавиться от токсинов.

Профилактика кори

Эффективна ли вакцина против кори?

Вакцина против кори используется в мире больше 50-ти лет. Она безопасна, эффективна и после ее применения риск серьезных осложнений практически равен нулю. Массовая вакцинация превратила корь из смертельно опасной болезни в рядовую детскую инфекцию.

Выпускаются моновакцины, которые содержат только ослабленный вирус кори. Он не может вызвать заболевание, но знакомит организм с корью. После этого иммунная система начинает вырабатывать антитела. И если человек в дальнейшем встречается с большим корью, то заражения не происходит. По тому же принципу действует трехкомпонентная вакцина против кори, краснухи и эпидемического паротита (КПК).

Первую вакцинацию КПК в 12 месяцев проводят всем детям, у которых нет противопоказаний. Но у 15% детей иммунитет после этого может не выработаться. Поэтому вторую прививку делают в 6 лет перед школой. Если вакцинация не была сделана в детстве, то можно провести ее и во взрослом возрасте.

У 5-10% детей возможна реакция на вакцину, напоминающая слабую форму кори. Эти явления могут появиться на 5-15 день после прививки и проходят без лечения за 2-3 дня. В этот период ребенок не заразен и может посещать детский коллектив.

- незначительное повышение температуры;
- насморк;
- кашель;
- конъюнктивит;
- небольшая сыпь на лице.

Как обезопасить себя, если кто-то в семье болеет корью?

Если вы привиты против кори, то опасность вам практически не грозит. Но все же лучше посоветоваться с врачом. Он может порекомендовать ввести противокоревой иммуноглобулин для профилактики заражения. Это необходимо сделать в первые 5 дней с момента контакта с больным.

Мероприятия, позволяющие ограничить распространение вируса кори. В заключение, напомним еще раз, что если у вас или у вашего малыша поднялась температура, появился насморк, кашель и сыпь, то немедленно обращайтесь к врачу. Вовремя начатое лечение кори убережет вас от опасных осложнений.

- Больной должен оставаться в своей комнате до 4-го дня от начала высыпаний.
- Если у больного есть необходимость выйти, то следует надевать ватно-марлевую или одноразовую маску, закрывающую рот и нос.
- Желательно, чтобы заботу о больном взял на себя переболевший или привитый член семьи.
- Выделите больному отдельную посуду и полотенце.
- Нет необходимости делать дезинфекцию в квартире, так как вирус самостоятельно погибает через 2 часа. Но влажная уборка 2 раза в день обязательна.
- Все члены семьи должны принимать витамины, особенно А и С.
- Если в семье есть не болевший и не вакцинированный ребенок, то ему нельзя посещать детский коллектив с 8 до 17 дня от контакта с больным.